

AGIR pour Vieillir en bonne santé

Toute personne avançant en âge, peut momentanément être vulnérable sur un plan physique, cognitif, nutritionnel, social...

Cette fragilité, si elle est repérée et évaluée peut être résorbée et permettre à la personne de prévenir la dépendance et maintenir son autonomie.

En partenariat avec le service **Consultation Prévention- Santé** porté par le Centre de Ressources EHPAD du Centre Hospitalier de Périgueux, nous vous invitons à bénéficier d'une consultation infirmière spécifique, **gratuite** et accessible sans prescription médicale.

Cette consultation infirmière vous permettra, si vous avez 65 ans et plus et si vous vivez chez vous de manière autonome, de pouvoir bénéficier d'un plan de prévention personnalisé.

A l'issue de la consultation, d'une durée moyenne d'1h30, ce bilan vous sera adressé ainsi qu'à votre médecin traitant.

Consultation à l'hôpital de BERGERAC

Consultation au FLEIX

Consultation à La Maison France Services de LA FORCE

Consultation à LAMONZIE-SAINT-MARTIN

Pour bénéficier de cette consultation, **prenez rendez-vous en téléphonant au [05 53 45 30 55](tel:0553453055)**

Dispositif innovant de prévention santé porté par le groupement hospitalier de territoire de la Dordogne (GHT) financé par l'ARS nouvelle aquitaine.

Consultation - Prévention Santé -



**Vous avez 65 ans ou plus,
et l'un de ces signes ?**

- Perte de poids involontaire
- Fatigue plus importante
- Ralentissement de la vitesse de marche
- Perte de force musculaire

Prenez rendez-vous :

**Consultation infirmière
approfondie gratuite**

- 😊 Bilan de santé global - dépistage des fragilités (1h30 de consultation)
- 😊 Plan de prévention personnalisé
- 😊 Suivi à 1 mois, 3 mois et 6 mois

Tél : 05 53 45 30 55

**30 points de consultation
proches de chez vous en DORDOGNE**

&

**Centres Hospitaliers de PERIGUEUX,
BERGERAC, NONTRON, RIBERAC, SARTLAT**