







OCTOBRE 2024

LUNDI 30 SEPTEMBRE	MARDI 1 OCTOBRE	JEUDI 3 OCTOBRE	VENDREDI 4 OCTOBRE
Salade de coeur d'artichaut	Céleri rémoulade	Salade de pomme de terre	Potage de légumes
Sauté de poulet à l'ananas	Rôti de porc aux oignons	Tarte aux légumes	Saumon frais grillé sauce à l'oseille
Purée de patate douce	Brocolis à la tomate	Salade verte	Riz
Fruit	Kiwi	Laitage	Compote
LUNDI 7 OCTOBRE	MARDI 8 OCTOBRE	JEUDI 10 OCTOBRE	VENDREDI 11 OCTOBRE
Velouté de carotte	Salade de choux	Salade de tomates	Concombre fromage blanc
Steack haché	Omelette de pommes de terre	Saucisse	Poisson du jour
Ratatouille	Salade verte	Lentilles	Spaghetti à la tomate et olive
Liégeois	Mousse au chocolat	Fromage	Fruit
LUNDI 14 OCTOBRE	MARDI 15 OCTOBRE	JEUDI 17 OCTOBRE	VENDREDI 18 OCTOBRE
Champignons à la grecque	Betteraves	Œuf mayonnaise	Salade de riz
Cordon bleu	Bavette grillée	Lentille pomme de terre carotte	Quiche au saumon
Gnocchis aux fromage	Haricots vert persillés	Compote	Salade
Banane	Choux à la chantilly		Yaourt

Menu Végétarien
Bio
Maison

Liste des allergènes	
CRUSTACE	
GLUTEN	
LAIT	
MOLLUSQUES	
ŒUF	
SOJA	
FRUITS A COQUE	