

MENUS ECOLE DE LA FORCE

Menu végétarien

LUNDI 04/01/2021	MARDI 05/01/2021	JEUDI 07/01/2021	VENDREDI 08/01/2021
<i>Betteraves cubes BIO</i> en salade Aiguillettes de poulet panées aux céréales <i>Tortis BIO</i>	Velouté de <i>butternut BIO</i> Lasagnes de légumes (épinards / ricotta) Salade	<i>Carottes râpées BIO</i> en salade <i>Bœuf BIO</i> bourguignon Pommes vapeur	Mini feuilleté au fromage Poisson en sauce Brunoise de légumes à la provençale
Petits suisses fruités	<i>Yaourt Péchalou vanille BIO</i>	<i>Yaourt vache sucré BIO</i>	Mini Babybel Fruit de saison



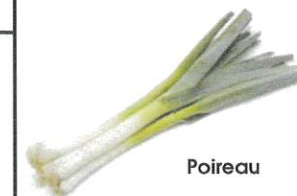
Menu végétarien

LUNDI 11/01/2021	MARDI 12/01/2021	JEUDI 14/01/2021	VENDREDI 15/01/2021
Salade verte au dés d'emmental Jambon blanc Gratin Dauphinois <i>(pommes de terre BIO)</i>	Salade de perles marines Tajine d'agneau Carottes vapeur	<i>Carottes râpées BIO</i> en salade Saucisse végétale Purée de pois cassés	Quiche maison (froide) Poisson en sauce Courgettes béchamel
Purée de pomme	Vache Picon Poire au sirop	Flan maison pistache	Chavroux Fruit de saison



Menu végétarien

LUNDI 18/01/2021	MARDI 19/01/2021	JEUDI 21/01/2021	VENDREDI 22/01/2021
Velouté de <i>carottes BIO</i> Cuisse de poulet rôtie <i>Tagliatelles BIO</i> + parmesan	Lentilles en salade Nuggets de blé Gratin de brocoli	<i>Betteraves cube BIO</i> vinaigrette Sauté de <i>veau BIO</i> au paprika Frites	Taboulé Poisson en sauce Fondue de <i>poireaux BIO</i>
<i>Yaourt Péchalou vanille BIO</i>	Maasdam Fruit de saison	Flan maison caramel	Brie Pomme au four



Menu végétarien

LUNDI 25/01/2021	MARDI 26/01/2021	JEUDI 27/01/2021	VENDREDI 28/01/2021
Salade verte au dés d'emmental Omelette au fromage Poêlée de légumes du soleil au pesto	Charcuterie <i>Rôti de bœuf BIO</i> Haricots beurre persillade	<i>Betteraves BIO</i> à la féta et aux noix Cocotte d'agneau Semoule à l'orientale	<i>Carottes râpées BIO</i> vinaigrette Pavé de saumon Purée mousseline
Fromage blanc nature + madeleine	Riz au lait maison	Txipi (fromage de brebis) Fruit de saison	Mini Babybel Purée de pêche



Bon appétit!