

OCTOBRE 2026

	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
SEMAINE 1	Salade composée Boulettes de bœuf Semoule Banane	Potage du jour Omelette au fromage / Salade verte Yaourt	Salade de pommes de terre Cuisse de poulet rôtie / Haricots verts Rocher coco	Tomates en salade Steak haché / Riz basmati Fromage blanc
SEMAINE 2	Salade d'épinards Escalope de veau / Purée de pommes de terre Fromage / Fruit	Potage Sauté de porc au curry et ses légumes Compote	Duo de courgettes et carottes râpées Tarte au fromage / Salade Clafoutis	Concombre Filet de merlu / Juliennes de carottes et quinoa Petit-suisse
SEMAINE 3	Salade de tomates à la mozzarella Cordon bleu / Gratin de brocolis et blé Fromage de brebis	Salade de maïs Gratin de légumes et lentilles / Salade verte Yaourt nature	Betteraves râpées Jambon / Pâtes Gâteau aux pommes	Couscous royal / Semoule et légumes Fromage blanc / Fruit
SEMAINE 4	VACANCES			